

# SPOROČILO ZA JAVNOST

Celje, dne: 17. oktober 2019

## S plesom, boksom in jogo do učinkovitih zaposlenih

**Upokojitvena starost se zvišuje, z njo pa tudi odgovornost do skrbi za zdravje zaposlenih. Pristojne službe v Cinkarni Celje vsak mesec izvedejo eno preventivno zdravstveno delavnico ter skupne športne aktivnosti za sodelavce. Letno se jih udeleži več kot polovica zaposlenih.**

V 40 letih delovne dobe na delovnem mestu v povprečju preživimo več kot 8 tisoč 600 dni, je izračunal Nacionalni inštitut za javno zdravje. Čeprav je zdravje predvsem odgovornost vsakega posameznika, se tudi podjetja zavedamo pozitivnih učinkov zdravega načina življenja zaposlenih. Zdravi zaposleni so bolj motivirani in inovativnejši, kar se odraža tudi v kakovostnem delu in proizvodih.

### Posamezno aktivnost obiše tudi več kot 200 zaposlenih

Služba za varnost in zdravje pri delu Cinkarne Celje v sodelovanju s številnimi organizacijami iz regije enkrat mesečno za zaposlene pripravlja različne delavnice za promocijo zdravja. Udeležba je prostovoljna, v povprečju se vsake udeleži 60 zaposlenih, nekatere delavnice pa naenkrat privabijo tudi več kot 200 cinkarnarjev. Veliko zanimanja je predvsem za merjenje holesterola, trigliceridov, sladkorja v krvi.

### Znanje uporabe avtomatskega defibrilatorja lahko reši sodelavca

Cinkarna je eno redkih podjetij s tako raznolikim programom za promocijo zdravja na delovnem mestu.

Predsednik Uprave – generalni direktor Cinkarne Celje Tomaž Benčina odločitev o tem pojasnjuje: *»Naš cilj so zaposleni, ki radi hodijo v službo in dobro delajo. Upokojitvena starost se zvišuje, zato je krepitev zdravja posameznikov še pomembnejša. V podjetju smo kupili in v gasilsko vozilo namestili avtomatski defibrilator, za katerega želimo, da ga zaposleni znajo uporabljati, saj lahko v vsakem trenutku rešijo življenje sodelavcu. Organiziramo meritve mineralne gostote za zgodnje odkrivanje osteoporoze, kontrole vide, odkrivanje povišane maščobe v krvi in tako naprej. Prepričani smo, da lahko vsak najde in naredi nekaj zase.«*

### Ohranjanje tradicije skupnih športnih aktivnosti

Čeprav v Sloveniji 11 let velja Zakon o varnosti in zdravju pri delu v Sloveniji, ki delodajalcem nalaga obveznosti s področja promocije zdravja, ima podjetje precej bogatejšo tradicijo vlaganja v zdrav življenjski slog zaposlenih.

*»Koristijo lahko površine za rekreacijo znotraj podjetja. V večnamenskem prostoru so organizirane plesne vaje in namizni tenis, v oblazinjeni telovadnici potekajo boks, badminton, tai bo, joga in nekatere druge vadbe. Podpiramo tudi delovanje številnih športnih sekcij znotraj podjetja, kot so kolesarji, planinci, kegljači, tenisači, plavalci, nogometaši, hokejisti, odbojkarji. Zaposleni lahko obiskujejo tudi fitnes in funkcionalne vadbe,«* našteva član Uprave - delavski direktor, vodja Kadrovske splošne službe Marko Cvetko.

Enkrat mesečno vse zaposlene ob prihodu v službo čaka zdrav zajtrk, vsi lahko koristijo različne počitniške kapacitete ob morju, v toplicah in gorah, nekajkrat letno organiziramo kolesarjenje v službo in skupne športne aktivnosti ter skrbimo za kulturne vsebine v okviru Cinkarniških večerov v Antiki.